



Ravenna
Ju Jitsu
Krav Maga
Tai Chi
Ginnastica Artistica
Ginnastica Ritmica
Yoga, altro...



ARE ESTERNA
CICLISMO
MOTOCICLISMO
AUTOMOBILISMO
GARA DI LENTEZZA



INGRESSO

Direttore: Florido Venturi
cell. 335 6419600
floridoventuri@hotmail.it

FIERA DI FAENZA
Tel. 0546 621554

www.fierafaenza.it - info@fierafaenza.it
 Fiera di Faenza

con il patrocinio di:

Comune di Faenza

in collaborazione con:

sportpertutti
Comitato Imola Faenza

Ravenna

SPORT e BENESSERE in FIERA

14 • 15 SETTEMBRE 2019 Fiera di Faenza

INGRESSO GRATUITO
ORARIO: 9/19

IN CONTEMPORANEA CON:
INCONTRO CINA - ROMAGNA
VII edizione

il drago che vola sulla caveja

sabato e domenica
...spettacoli marziali, lezioni aperte, conferenze, giochi tradizionali...



SPORT e BENESSERE in FIERA

14 • 15 SETTEMBRE 2019

PRESENTAZIONE GENERALE

In fiera ci sarà la possibilità di incontrare le associazioni sportive del territorio e di provare tantissime discipline.

Completa l'evento una esposizione di prodotti per il benessere naturale ed una serie di incontri e conferenze con esperti di salute e benessere.

**CICLISMO, DANZA, CINOFILIA,
ARTI MARZIALI, ATLETICA,
YOGA, GINNASTICA RITMICA,
PODISMO, DISCIPLINE ORIENTALI,
CONFERENZE,
STAND GASTRONOMICI,
MERCATINO DEL BENESSERE**

INGRESSO GRATUITO

INFO E CONTATTI

Direttore: Florido Venturi
cell. 335 6419600
floridoventuri@hotmail.it
www.fierafaenza.it

SABATO 14 SETTEMBRE

- 10.00-11.00 **VIVERE 120 ANNI CON IL QI GONG.**
Dalle radici della medicina cinese ai nostri giorni.
Relatore: **Davide Duranti**
- 11.10-12.10 **RIFLESSOLOGIA FACCIALE:
UNA ROUTINE PER IL BENESSERE FEMMINILE.**
Relatrici: **Antonella e Giovanna Bazzaro**
dell'Ass. In Viso Veritas
www.riflessologiafacciale.it
- 12.20-13.20 **LO SPORT NELLE FASI SENSIBILI DEL BAMBINO.**
Relatore: **Dott. Simone Camino**
Introduzione del **Prof. Franco Nocchi**,
docente universitario di psicologia
www.franconocchi.it
- 14.00-15.00 **L'IMPORTANZA DELLA PREVENZIONE NELLO SPORT IN ETA' EVOLUTIVA:
il ruolo del terapeuta nella gestione dell'atleta.**
Relatori: **Dott. Nicola Ghinassi e Dott. Andrea Maio. Dott. Nicola Ghinassi**
- 15.00-16.00 **LA GESTIONE DELLE EMOZIONI NELLO SPORT: sviluppare l'intelligenza emotiva per essere sempre in grado di dare il meglio di sé.**
Relatore: **Prof. Franco Nocchi**,
docente universitario di psicologia
www.franconocchi.it
- 16.10-17.10 **BAGNO DI SUONI CON CAMPANE TIBETANE e ALTRI STRUMENTI MUSICALI.**
Relatore: **Giuseppe Marino**
www.insense.it e www.campanetibetane.it
- 17.20-18.20 **RADIOESTESIA AL SERVIZIO DELL'UOMO.**
Relatore: **Emilio Oriana**

DOMENICA 15 SETTEMBRE

- 10.00-11.20 **IL METODO F.E.M.A. A SOSTEGNO DELLA FISIOTERAPIA NEL RECUPERO DELL'ATLETA INFORTUNATO. UN APPROCCIO INTEGRATO PER IL BENESSERE DELLA PERSONA.**
Relatori: **Dott. Nicola Ghinassi e Dott. Andrea Maio**
- 11.30-13.00 **IMPARARE AD ESSERE RESILIENTI: l'importanza dell'armonizzazione psicoemozionale per recuperare pienamente dopo un infortunio e diventare più forti di prima.**
Relatore: **Prof. Franco Nocchi**,
docente universitario di psicologia
www.franconocchi.it
- 14.00-15.00 **RADIOESTESIA AL SERVIZIO DELL'UOMO.**
Relatore: **Emilio Oriana**
- 15.10-16.10 **LA MEDITAZIONE PER IL RISVEGLIO DEL SE'. Ci si può lasciar andare alla vita e smettere di controllarla? Si può vivere senza esser dominati dalle emozioni negative?**
Relatrice: **Dott.ssa Monica Massa**
www.monicamassa.it
- 16.20-18.20 **VINCERE LO STRESS CERCANDO L'EQUILIBRIO. MINDFULNESS E TAIJI.**
Relatori: **Dott.ssa Silvia Drei e Antonio Vittori**

